



Greke Mac Donald praktijk voor lactatiekunde

Greke Mac Donald-Hogeveen IBCLC
van Egmondstraat 43
2274 CC
Voorburg
Tel.: 06-15835924
kamer van Koophandel: 53810171
NL62INGB0004793517
Btw:12057227860

Lid van de NVL. Lidmaatschap:7799



Basis cursus Borstvoeding 2020

Avond 1:

Presentielijst tekenen

Programma en tijd per onderwerp:

1. Welkom en Voorstellen,	10 minuten
• Doel van de cursus	
• Uitleg gebruik Reader.	
De vijf standaarden en de tien vuistregels	30 minuten
Anatomie van de borst.	30 minuten
Fysiologie van de melkproductie.	30 minuten
Gezondheidseffecten borstvoeding.	10 minuten
Vorbereiding tijdens de zwangerschap.	10 minuten
Wat, als zwangere chronische aandoeningen heeft (bijv. HIV).	10 minuten
Pauze	20 minuten

Het eerste uur en belang huidcontact Het gouden uur.	30 minuten
Melkinname, leer observeren van adequate melkinname	10 minuten
Belang van Rooming-in.	5 minuten
Bijvoeden en alternatieve voedingsmethodes met voorbeelden.	20 minuten
Aanleggen, met behulp van professionele pop, <ul style="list-style-type: none"> • houdingen. • Leren de moeder zelf aan te leggen. • Aanlegproblemen. 	30 minuten
Voeden op verzoek.	10 minuten
Regeldagen, clusteren.	10 minuten
Wegen: Hoe, waarom, hoe vaak.	5 minuten
Avond 2	
Meest voorkomende problemen. <ol style="list-style-type: none"> 1. Te veel melk 2. te weinig melk 3. Tepel pijn en kloven 4. Candidiasis bij moeder 5. Stuwning 6. Verstopte melkkanalen 7. Infectie 8. Borstvoeding na sectio 9. Vlakke tepels 	90 minuten
Kolven, wanneer, waarom en hoe.	30 minuten

1. voorbereiding
2. met de hand kolven
3. Handkolf en elektrische kolf.

Pauze	20 minuten
Borstvoeding en leefstijl	10 minuten
Overprikkelde, overstrekken, huilende baby.	15 minuten
Darmkrampjes.	10 minuten
Tepel/speen verwarring.	10 minute
Hypoglycaemie.	10 minuten
Borst weigeren.	10 minuten
Borstvoeding en milieu.	10minuten
Vaardigheden aanleren: borstcompressie, kolven met de hand,	15 minuten
Toets.	30 minuten
Evaluatie en invullen evaluatieformulier.	10 minuten
Afsluiting	